

LESPROGRAMMA ORANJE

TIMING	WEEK 1 (Aanval mes)	WEEK 2 (Bedreiging mes)	WEEK 3 (Aanval Stok)	WEEK 4 (Bedreiging Vuurwapen)
Theorie / Filosofie	<ul style="list-style-type: none"> – Stratageme nr 3 – Een mes lenen om iemand te doden – Uitleg: alibi-stratageme, plaatsvervanger-stratageme 	<ul style="list-style-type: none"> – Stratageme nr 4 – Uitgerust de uitgeputte vijand opwachten – Uitleg: Uitputting-stratageme 	<ul style="list-style-type: none"> – Stratageme nr 5 – Een grote brand benutten voor een beroving – Uitleg: aasgier-stratageme, tegenstander die in toestand van chaos verkeert aanvallen 	<ul style="list-style-type: none"> – Stratageme nr 7 – Iets uit het niets voortbrengen – Uitleg: creator stratageme, Illusie van gevaar ensceneren, van een mug een olifant maken
0000-0020	<ul style="list-style-type: none"> – Opwarming: Light – Introductie: Krav Maga 36 (LINK) 	<ul style="list-style-type: none"> – Opwarming: Bas Rutten 	<ul style="list-style-type: none"> – Opwarming: Light – Introductie: Krav Maga 36 (LINK) 	<ul style="list-style-type: none"> Opwarming: Bas Rutten
0020-0040	<ul style="list-style-type: none"> – Combo: E-E-FA-S-E – Info: (LINK) – Verdediging tegen Combo 	<ul style="list-style-type: none"> – Combo: E-E-FA-S-E – Info: (LINK) – Verdediging tegen Combo 	<ul style="list-style-type: none"> – Combo: E-E-FA-S-E – Info: (LINK) – Verdediging tegen Combo 	<ul style="list-style-type: none"> – Combo: E-E-FA-S-E – Info: (LINK) – Verdediging tegen Combo
0040-0100	<ul style="list-style-type: none"> – Referentie Handboek Hoofdstuk I: (LINK) – Steek vanaf voorzijde – onderhands (p18) 	<ul style="list-style-type: none"> – Referentie Handboek Hoofdstuk II: (LINK) – Bedreiging voor – keel (p54) 	<ul style="list-style-type: none"> – Referentie Handboek Hoofdstuk III: (LINK) – Horizontale slag – zijkant (p76) 	<ul style="list-style-type: none"> – Referentie Handboek Hoofdstuk IV: (LINK) – Bedreiging achter – op afstand (p94)
0100-0120	<ul style="list-style-type: none"> – Back up Handboek (Oranje): (LINK) – Wurging voor tegen muur (p124) 	<ul style="list-style-type: none"> – Back up Handboek (Oranje): (LINK) – Wurging achter tegen muur (p125) 	<ul style="list-style-type: none"> – Back up Handboek (Oranje): (LINK) – Omklemming lichaam voor (p132/135) 	<ul style="list-style-type: none"> – Back up Handboek (Oranje): (LINK) – Omklemming lichaam achter (p136/139)
0120-0140	<ul style="list-style-type: none"> – Back up Handboek (Oranje): (LINK) – Wurging achter dynamisch (p126) 	<ul style="list-style-type: none"> – Back up Handboek (Oranje): (LINK) – Verdediging Luchtweg wurging (p128) 	<ul style="list-style-type: none"> – Back up Handboek (Oranje): (LINK) – Verdediging Bloed wurging (p130) 	<ul style="list-style-type: none"> – Back up Handboek (Oranje): (LINK) – Omklemming nek grondpositie (p148)
0140-0200	<ul style="list-style-type: none"> -Bull Ring -Cooling Down 	<ul style="list-style-type: none"> -Bull Ring -Cooling Down 	<ul style="list-style-type: none"> -Bull Ring -Cooling Down 	<ul style="list-style-type: none"> -Bull Ring -Cooling Down

Copyright Vermeulen Jeroen (www.kmtc.be)