



Huishoudelijk clubreglement

Hoe lid worden?

- Men kan lid worden vanaf de leeftijd van
 - Krav Maga Jeugd : 12 jaar
- Voor minderjarigen is de toelating van de ouder/voogd vereist.
- Een formulier “initiatie” dient volledig ingevuld en ondertekend te worden. Deze wegens worden gebruikt voor de inschrijving.
- Een nieuw lid mag drie initiatielessen volgen.
 - Deze initiatielessen zijn verzekerd
 - Deze initiatielessen zijn gratis
 - Deze initiatielessen moeten gebeuren binnen een tijdspanne van één maand
- Het bestuur kan leden weigeren en/of uitsluiten als deze de werking van de afdeling in gedrang brengen en/of niet loyaal zijn tegen over de Krav Maga afdeling.

Het verzekeringsattest

- Het verzekeringsattest dient jaarlijks vernieuwd en betaald te worden.
- De hernieuwing dient ten laatste 14 dagen voor de vervaldatum te gebeuren.
- Als de verzekering niet tijdig in orde is, valt elk ongeval ten laste van de niet verzekerde beoefenaar.
- Jaarlijks ondergaat het lid een medische controle om toelating te krijgen om vechtsporten te beoefenen.

Medisch attest

- Op de website vind je een medisch attest waarmee jaarlijks naar de dokter moet gegaan worden. Email naar sandra.km.gentmail.com voor uw persoonlijk medisch attest.
- Dit document moet ingevuld en ondertekend door de dokter terug afgeleverd worden bij het secretariaat.

Sportongeval

- Bij een ongeluk vraagt het lid binnen de 48 uur een ongeval-aangifte aan bij het clubsecretariaat.
 - Het document van ongeval-aangifte kan ook via de website bekomen worden.
- Deze aangifte moet volledig ingevuld worden en zo snel mogelijk bij het clubsecretariaat worden afgeleverd.
 - Voor leden die aangesloten zijn bij de federatie VVA vzw wordt het document eerst ondertekend door het secretariaat en dan pas kan de aangifte opgestuurd worden via de post, naar het opgegeven adres.

De bijdrage

- De bijdrage is jaarlijks te betalen.
- De vereffening dient te geschieden ten laatste voor de 10^{de} van de vervallen maand.
- In geval van vrijwillig of gedwongen ontslag uit de krav maga afdeling kunnen noch de verzekeringsbijdrage, noch de bijdrage terug gevorderd worden.
- De bijdrage kan wel opgeschort worden als het lid een bepaalde periode niet kan trainen,
 - omwille van een kwetsuur opgelopen tijdens de training. (Doktersattest binnen brengen)

Sportetiquette veiligheid & gedragscodes

- Het gebruik van alcoholische dranken, het roken of het nuttigen van eten zijn in de oefenzaal en in de kleedkamers verboden.

- Het is verboden om doping te gebruiken.
 - Vraag raad en uitleg bij je dokter of apotheker indien je medicatie moet innemen.
 - Via de Dopinglijn van de Vlaamse overheid vind je hierover ook heel wat informatie.
- Redetwisten, spelen of krachtvertoon zijn in de oefenzaal en in de kleedkamers verboden.
- Het aanleren of het misbruiken van aangeleerde technieken, buiten de oefenzaal zullen sancties tot gevolg hebben.
- Volstrekte reinheid van lichaam en oefenkledij:
 - Kort geknipte nagels
 - Lange haren samenbinden
 - Voethygiëne
 - Oefenkledij regelmatig wassen
 - enz.
- Het dragen van sierraden en piercings is ten strengste af te raden.
 - Ongevallen die daaruit voortvloeien vallen ten laste van de drager.
- Op de oefenstunden draagt iedereen de aangepaste kledij; zijnde:
 - Krav Maga t-shirt (witte t-shirt voor de jeugd)
 - Lange zwarte broek
 - Geen overbodige kentekens op het oefenpak.
- Als men zich moet verdedigen, moet men zich houden aan de wet op de “wettige verdediging”.
- De algemene Budo-etiquette wordt nagestreefd:
 - Groeten
 - Stilte
 - Respect
 - Eerbied voor uw tegenstrever en lesgever
 - ...

Programma en bevorderingen

- Ieder lid kan zijn programmaboek (exameneisen) vinden op de website of vragen aan de lesgever.
- Er is een bepaalde wachttijd en leeftijd voorzien voor elke bevordering.
- Regelmatig en gemotiveerd trainen zijn eisen om aan een examen deel te nemen.
- Tot en met bruine gordel vinden de proeven plaats binnen de club.
- Voor het behalen van de zwarte gordel of hoger, gelden de toelatingen en proeven van de federatie.
- Buiten de proeven kan een morele code doorslaggevend zijn om het behalen van een graad.
- Wie van een andere club komt of wie langdurig gestopt is en zijn gordelgraad wil behouden, moet aantonen dat hij/zij het programma van onze club beheerst.

Trainingen binnen Krav Maga Merelbeke

- De trainingen lopen van september tot en met juni.
- Trainingsdagen, locatie en sportdiscipline
 - Vind je op de website van de afdeling
- Iedere lid kan in onze afdeling wekelijks trainingen volgen.

Trainen in andere clubs en/of stages

- Aan stages en/of trainingen die buiten de wekelijkse trainingen vallen en aangekondigd worden door de afdeling kan door onze leden deelgenomen worden
- Om deel te nemen aan stages en/of trainingen die buiten de wekelijkse trainingen vallen en niet zijn aangekondigd, kan niet aan deelgenomen zonder toezegging van de afdeling Krav Maga Merelbeke.

Vakantie

- Tijdens de vakanties worden er vakantietrainingen georganiseerd mits aangepaste uren.
- Op feestdagen is er geen les.
 - Aan feestdagen kan soms een brug gekoppeld worden waarbij er dan ook geen training is.

- De aanpassingen van lessen, vakantie-regelingen, geen les,.... worden tijdig aangekondigd.

Fair play reglement voor supporters

- Toon steeds **respect** voor de tegenstanders!
- Wees **waardig in het verlies!**
- Breek niemand af, maar zorg steeds voor **positieve aanmoedigingen!**
- **Frustratie en kritiek** zijn verboden naar, spelers, trainers of tegenstanders!
- Toon respect en **erken de keuzes** van trainers of sportieve medewerkers!
- Probeer steeds een **voorbeeldfunctie** te zijn voor anderen!
- Probeer steeds op een **eerlijke** manier te supporteren!
- Stimuleer **niemand** bij het nemen van **drugs of doping!**
- Verzorg je **taalgebruik!**
- Maak steeds gebruik van het **Nederlands!**
- Trek nooit de **eerlijkheid** van de wedstrijd-leiding in twijfel!
- **Moedig iedereen aan**, niet alleen jouw kind of kennis!
- Gebruik **geen verbaal, -mentaal – of fysiek geweld!**
- Draag **zorg voor het materiaal**, ook al is het niet het uwe!
- Wees **een waardig vertegenwoordiger** van de club!
- Gebruik bij conflicten **geen geweld**, de correcte oplossing = spreken!
- **Pesterijen** worden **niet** geduld!
- Wees steeds **behulpzaam!**

- **Discrimineer niemand** op basis van persoonlijke overtuigingen, geloof, afkomst of huidskleur.

Fair play reglement voor sporters

- Toon steeds **respect** voor je tegenstanders!
- Winnen is leuk, maar **verliezen is een kunst!**
- Breek niemand af, maar zorg steeds voor **positieve aanmoedigingen!**
- **Frustratie en kritiek** zijn verboden naar, spelers, trainers of tegenstanders!
- **Reageer nooit op de kritiek** van supporters!
- Toon respect en **erken de keuzes** van trainers of sportieve medewerkers!
- Probeer steeds een **voorbeeldfunctie** te zijn voor anderen!
- Probeer steeds op een **eerlijke** manier te sporten!
- Het nemen van **drugs of doping is altijd verboden!**
- Verzorg je **taalgebruik!**
- Maak steeds gebruik van het **Nederlands!**
- Trek nooit de **eerlijkheid** van de wedstrijdleiding in twijfel!
- Gebruik **geen verbaal, -mentaal – of fysiek geweld!**
- Draag **zorg voor het materiaal**, ook al is het niet het uwe!
- Wees **een waardig vertegenwoordiger** van je club!
- Gebruik bij conflicten **geen geweld**, de correcte oplossing = spreken!
- **Pesterijen** worden **niet** geduld!
- Wees steeds **behulpzaam!**

- **Discrimineer niemand** op basis van persoonlijke overtuigingen, geloof, afkomst of huidskleur.

Algemeen

- Bij inschrijving in de Krav Maga Merelbeke neemt elk lid kennis van de reglementen.
- De bezoekers dienen zich aan het reglement te houden.
- De afdeling Krav Maga Merelbeke kan niet verantwoordelijk gesteld worden voor diefstal en/of verlies van voorwerpen.
- De aangeduide Krav Maga Lesgever of de hoogste in graad, neemt de leiding tijdens de oefenstunden.

De onwetendheid van dit clubreglement zal nooit als geldig excuus aangenomen worden.

- Het reglement kan gewijzigd worden.

Meer info

0486/766118

www.kravmagamerelbeke.com

- Laatste versie 14/08/2018